

Что такое кардиосоматика?

(Вступительное слово главного редактора)

Журнал «CardioСоматика» является печатным органом «Российского общества кардиосоматической реабилитации и вторичной профилактики» (РосОКР). РосОКР было зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации в июле 2009 г. Оно имеет свои региональные общества в 54 регионах России. В нем 28 научных секций, руководителями которых являются известные специалисты и ученые. В Научный совет РосОКР входят известные академики и профессора России.

В отличие от всех существующих специализированных обществ по реабилитации сердечно-сосудистых больных РосОКР ставит перед собой задачу способствовать рождению в России не только современной и более эффективной реабилитации кардиальных больных, но и заниматься реабилитацией больных, которым отказывали в реабилитации в связи с наличием у них сопутствующих соматических заболеваний. Это – более высокий уровень реабилитации, который еще не существует в мире.

Проблема сочетанных заболеваний (коморбидность) является одной из серьезнейших проблем современной медицины. Несмотря на ее крайнюю актуальность, специалисты исследуют ее спонтанно, по мере необходимости. Между тем коморбидность – объективная реальность, нуждающаяся в систематическом изучении так же, как это в течение столетий производится в отношении моноболезней. Более того, изучение вопросов патогенеза, диагностики, лечения, реабилитации при коморбидности более необходимо, потому что они находятся в зачаточном состоянии. Дефицит знаний при различных коморбидных состояниях мешает эффективному лечению, реабилитации, профилактике этих сочетаний. Особенно это ощущается при сочетании сердечно-сосудистых и сопутствующих им других заболеваний.

Таким образом, журнал ставит перед собой задачу публиковать статьи, посвященные всему комплексу вопросов, связанных с механизмами развития сочетанной кардиальной и иной патологии, а также посвященные особенностям диагностики и клинического течения коморбидности, особенностям лечения и реабилитации при двух, а иногда и более заболеваниях.

В современном мире у подавляющего числа поликлинических больных выявляется не менее 3–5 самостоятельных заболеваний, их сочетание создает значительные трудности, особенно при лечении. Это – невозможность применения эффективного и даже наиболее эффективного средства из-за его противопоказанности при одном из сочетанных заболеваний, уменьшение диапазона лечебных возможностей, увеличение числа нежелательных явлений и т. д. Еще большие сложности ожидают нас при физической реабилитации больных, например после инсульта. Программа физических тренировок умеренной интенсивности (60% от пороговой), столь эффективная при ишемической болезни сердца (ИБС), окажется чрезмерной для человека, перенесшего инсульт. В результате больной недополучает один из компонентов лечебного воздействия, доказавшего свою эффективность не только как наилучшее средство восстановления физической работоспособности, но и как вмешательство, достоверно снижающее общую и кардиальную смертность.

Взаимные помехи традиционных лекарственных средств, применяемых с успехом при ИБС и хронической обструктивной болезни легких, вынуждают врача прибегнуть к помощи менее эффективных средств, но не являющихся противопоказанными при обоих заболеваниях. К счастью, бывают и обратные взаимоотношения: кардиальные препараты (антиагреганты, статины, β -блокаторы, ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента, блокаторы ангиотензиновых рецепторов) оказывают прекрасное влияние не только на сердечно-сосудистую систему, но и на сопутствующий сахарный диабет типа 2.

Другая сторона вопроса – изучение влияния сопутствующего заболевания на основное сердечно-сосудистое. Установлено, что целый ряд заболеваний и патологических состояний ускоряет и утяжеляет естественное течение болезни. Под их влиянием происходит акселерация процесса, увеличение числа более серьезных осложнений, снижение эффективности лечения (например, при сочетании сердечно-сосудистых заболеваний с миксодемой, сахарным диабетом, хроническими заболеваниями бронхолегочной системы).

Крайне редки благоприятные взаимоотношения сердечной и иной патологии, например положительное воздействие гипертиреоза на липидный обмен при атеросклерозе.

Видимо, объектом нашего внимания должны быть и соматогенные воздействия на сердечно-сосудистую систему, причем на здоровую. Она в той или иной степени становится невольной мишенью при многих заболеваниях, особенно при воспалительных, системных и заболеваниях, затрагивающих различные виды обмена веществ.

Словом, изучение различных аспектов при сочетании сердечно-сосудистых заболеваний с другими болезнями сулит радость открытий, имеющих большое практическое значение для наших пациентов, для нас с вами.

Все эти сложные вопросы можно будет обсуждать на страницах «CardioСоматики».

Интересных вам исследований! Содержательных и серьезных статей в «CardioСоматике»!

*С наилучшими пожеланиями,
ДМАронов,
Президент РосОКР*

В 2009 г. в Минюсте РФ зарегистрирована:

Общероссийская общественная организация
«Российское общество кардиосоматической
реабилитации и вторичной профилактики» (РосОКР)



Президент – Д.М.Аронов (Москва)

Вице-президент – М.Г.Бубнова (Москва)

Председатели Научного совета – А.И.Мартынов (Москва),

Ю.П.Никитин (Новосибирск)

Председатель Экспертного совета – Р.С.Карпов (Томск)

Состав научного совета РосОКР:

Акчурин Р.С. (Москва)	Волков В.С. (Тверь)	Лазебник Л.Б. (Москва)	Симоненко В.Б. (Москва)
Арутюнов Г.П. (Москва)	Говорин А.В. (Чита)	Люсов В.А. (Москва)	Сыркин А.Л. (Москва)
Астахова З.Т. (Владикавказ)	Довголевский П.Я. (Саратов)	Медведева И.В. (Тюмень)	Филиппенко Н.Г. (Курск)
Бойцов С.А. (Москва)	Задонченко В.С. (Москва)	Моисеев В.С. (Москва)	Шабров А.В. (Санкт-Петербург)
Бритов А.Н. (Москва)	Иоселиани Д.Г. (Москва)	Перова Н.В. (Москва)	Шальнова С.А. (Москва)
Бузиашвили Ю.И. (Москва)	Карпов Р.С. (Томск)	Радзевич А.Э. (Москва)	
Волкова Э.Г. (Челябинск)	Кухарчук В.В. (Москва)	Руда М.Я. (Москва)	

Правление РосОКР

Амианц В.Ю. (Кисловодск)	Журавлева М.В. (Москва)	Репин А.Н. (Томск)
Аронов Д.М. (Москва)	Закирова А.Н. (Уфа)	Семерзин В.В. (Самара)
Арутюнов Г.П. (Москва)	Зайцев В.П. (Москва)	Смоленская О.Г. (Екатеринбург)
Абдуллаев А.А. (Махачкала)	Иванов К.И. (Якутск)	Сыркин А.Л. (Москва)
Барбараш О.Л. (Кемерово)	Искандеров Б.Г. (Пенза)	Тепляков А.Т. (Томск)
Бритов А.Н. (Москва)	Калинина А.М. (Москва)	Тиньков А.Н. (Оренбург)
Болдуева С.А. (Санкт-Петербург)	Кассирский Г.И. (Москва)	Тюрина Т.В. (Санкт-Петербург)
Бубнова М.Г. (Москва)	Козиолова Н.А. (Пермь)	Филиппенко Н.Г. (Курск)
Бурчук В.Т. (Воронеж)	Лебедева И.П. (Москва)	Фомин И.В. (Нижний Новгород)
Волкова Э.Г. (Челябинск)	Лямина Н.П. (Саратов)	Хасаев А.Ш. (Махачкала)
Галявич А.С. (Казань)	Мацкеплишвили С.Т. (Москва)	Холмогорова Г.Т. (Москва)
Гарганеева А.А. (Томск)	Мисюра О.Ф. (Санкт-Петербург)	Чумакова Г.А. (Барнаул)
Гринштейн Ю.И. (Красноярск)	Назарова О.А. (Иваново)	Шалаев С.В. (Тюмень)
Гуляева С.Ф. (Киров)	Недогода С.В. (Волгоград)	Шальнова С.А. (Москва)
Глезер М.Г. (Москва)	Парнес Е.Я. (Москва)	Шлык С.В. (Ростов-на-Дону)
Дегтярева Е.А. (Москва)	Перепеч Н.Б. (Санкт-Петербург)	Шульман В.А. (Красноярск)
Дубилей Г.С. (Омск)	Пименов Л.Т. (Ижевск)	Якусевич В.В. (Ярославль)

Региональные отделения РосОКР			
Региональное отделение	Председатели	Региональное отделение	Председатели
Республика Адыгея	Бжигакова Ф.К.	Кемеровская область	Барбараш О.Л.
Республика Алтай	Санабасова Г.К.	Кировская область	Гуляева С.Ф.
Республика Башкортостан	Закирова А.Н.	Курская область	Поветкин С.В.
Республика Бурятия	Батудаева Т.И.	Ленинградская область	Тюрина Т.В.
Республика Дагестан	Хасаев А.Ш.	Липецкая область	Мещерякова Л.Б.
Республика Кабардино-Балкария	Асанова Д.Ю.	Нижегородская область	Фомин И.В.
Республика Карачаево-Черкесия	Чимова Ф.А.	Новосибирская область	Гичева И.М.
Республика Карелия	Кузнецова Т.Е.	Омская область	Дубилей Г.С.
Республика Коми	Петрова Е.Е.	Оренбургская область	Тиньков А.Н.
Республика Марий Эл	Кислова Н.В.	Орловская область	Старых Т.Н.
Республика Мордовия	Котляров А.А.	Пензенская область	Искандеров Б.Г.
Республика Саха (Якутия)	Иванов К.И.	Пермский край	Козиолова Н.А.
Республика Татарстан	Галявич А.С.	Псковская область	Рагозина Н.П.
Удмуртская Республика	Пименов Л.Т.	Ростовская область	Шлык С.В.
Чеченская Республика	Лечиев У.К.	Рязанская область	Якушин С.С.
Алтайский край	Чумакова Г.А.	Самарская область	Симерзин В.В.
Красноярский край	Шульман В.А.	Саратовская область	Лямина Н.П.
Приморский край	Либензон Р.Т.	Сахалинская область	Попова И.В.
Ставропольский край	Аммянц В.Ю.	Тамбовская область	Глушкова Л.В.
Архангельская область	Казакевич Е.В.	Тверская область	Колбасников С.В.
Белгородская область	Павлов С.П.	Томская область	Репин А.Н.
Брянская область	Женчевский В.Д.	Тюменская область	Шалаев С.В.
Владимирская область	Остапущенко О.С.	Ульяновская область	Каримова Э.А.
Волгоградская область	Недогода С.В.	Челябинская область	Волкова Э.Г.
Воронежская область	Бурлачук В.Т.	Ярославская область	Якусевич В.В.
Екатеринбургская область	Смоленская О.Г.	г. Москва	Бубнова М.Г.
Ивановская область	Назарова О.А.	г. Санкт-Петербург	Болдуева С.А.
Иркутская область	Черкашина А.Л.	Забайкальский округ	Горбунов В.В.
Калининградская область	Богачев Р.С.	Ханты-Мансийский автономный округ	Урванцева И.А.

Научные секции РосОКР		
Название научной секции	Председатели	Город
Реабилитация больных с хронической сердечной недостаточностью	Арутюнов Г.П.	Москва
Лечебная физкультура в реабилитации неврологических больных	Батышева Т.Т., Иванова Г.Е.	Москва
Реабилитация больных с сочетанной кардиальной и бронхолегочной патологией	Белевский А.С.	Москва
Кардиореабилитация и профилактика сердечно-сосудистых заболеваний у женщин	Болдуева С.А., Куимов А.Д.	Санкт-Петербург, Новосибирск
Электрокардиология во вторичной профилактике и реабилитации неинфекционных заболеваний	Волкова Э.Г.	Челябинск
Кардиореабилитация на диспансерно-поликлиническом этапе	Гарганеева А.А.	Томск
Профилактика тромбозов и системных эмболий	Гринштейн Ю.И.	Красноярск
Кардиосоматическая реабилитация и профилактика в педиатрии	Дегтярева Е.А.	Москва
Лекарственные взаимодействия и фармакогенетика при кардиосоматической патологии	Журавлева М.В.	Москва
Психологические аспекты кардиореабилитации и вторичной профилактики	Зайцев В.П.	Москва
Реабилитация и профилактика при сочетании гастроэнтерологических и кардиологических заболеваний	Звенигородская Л.А.	Москва
Интегральная профилактика	Калинина А.М.	Москва
Реабилитация больных после хирургического лечения пороков сердца	Кассирский Г.И.	Москва
Профилактика кардиоваскулярных заболеваний в молодом возрасте	Кисляк О.А., Александров А.А.	Москва
Физиотерапевтические методы во вторичной профилактике и реабилитации кардиологических больных	Князева Т.А.	Москва
Инструментальная неинвазивная диагностика в кардиосоматической профилактике и реабилитации	Лебедев П.А.	Саратов
Реабилитация больных после реваскуляризации миокарда	Лопатин Ю.М.	Волгоград
Ультразвуковые методы диагностики в реабилитации и профилактике	Мацкеплишвили С.Т.	Москва
Диетологические аспекты кардиопрофилактики и реабилитации	Медведева И.В.	Тюмень
Постстационарный (санаторный) этап реабилитации больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями	Перепеч Н.Б.	Санкт-Петербург
Популяционные подходы к первичной и вторичной профилактике терапевтических заболеваний и их осложнений	Симонова Г.И.	Новосибирск
Физиологические аспекты физических методов кардиореабилитации (рабочая группа)	Сыркин А.Л., Поплавская М.Г.	Москва
Реабилитация пациентов с синкопальными и гипотензивными состояниями	Тюрина Т.В.	Санкт-Петербург
Особенности реабилитации больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями и сопутствующими метаболическими нарушениями	Чумакова Г.А.	Барнаул
Диабетическая кардиология	Шестакова М.В.	Москва

Организационные структуры РосОКР

Ответственный за связи с общественностью и масс-медиа Г.Т.Холмогорова (Москва)

Руководитель секретариата Е.Я.Парнес (Москва)

Зам. руководителя секретариата В.Б.Красницкий (Москва)

Сайт РосОКР: www.rosokr.ru