

# Отчет о 2-й конференции Российского общества кардиосоматической реабилитации и вторичной профилактики (RosOCR)

Е.Я.Парнес, Г.Т.Холмогорова

---

---

## On the 2nd Conference of the Russian Society of Cardiosomatic Rehabilitation and Secondary Prevention (RosOCR)

E.Ya.Parnes, G.T.Kholmogorova

---

11 апреля 2010 г. состоялась 2-я конференция Российского общества кардиосоматической реабилитации и вторичной профилактики (RosOCR), в работе которой приняли участие 157 делегатов из 60 регионов России.

Открыл конференцию президент RosOCR проф. Д.М.Аронов, поблагодаривший собравшихся за активное участие в работе общества и подготовке данной конференции.

Акад. РАМН, проф. А.И.Мартынов, являющийся сопредседателем научного совета RosOCR, отметил, что клиническое отделение РАМН высоко оценивает работу общества и его научный потенциал, позволяющий осуществлять научные исследования в области реабилитации и вторичной профилактики, а также создавать клинические рекомендации для практической работы врачей.

Президент RosOCR проф. Д.М.Аронов в своем программном докладе осветил задачи, стоящие перед обществом, и подчеркнул, что заболевания сердца и их лечение в существенной мере зависят от сопутствующих заболеваний. Он сказал, что термин «кардиосоматическая реабилитация» означает реабилитацию не только кардиальной, но и сопутствующей патологии других органов и систем. Еще в 1993 г. ВОЗ призывала «демократизировать» реабилитацию кардиологических больных, снизить уровень противопоказаний к физическим тренировкам. На основании собственных исследований проф. Д.М.Аронов показал, что медикаментозная терапия вместе с длительными физическими тренировками приводит к значительному снижению смертности. Однако многие вопросы реабилитации больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями и легочной патологией или острым нарушением мозгового кровообращения, с хронической желудочно-кишечной патологией и т.п. еще не решены. Многие кардиологические препараты противопоказаны при различных соматических заболеваниях. Необходимо повысить эффективность лечения сопутствующих заболеваний, уменьшить противопоказания к физическим тренировкам, в том числе при сочетанной патологии, разработать методы, не только приемлемые при сочетании кардиологической патологии, но и безопасные при обоих заболеваниях.

Вице-президент RosOCR проф. М.Г.Бубнова подробно остановилась на основных задачах и структуре RosOCR. Из ее доклада становится понятным, что общество затрагивает самые разнообразные нозологии и аспекты медицины, имеющие значение во вторичной профилактике и в реабилитации больных с сердечно-сосудистой патологией. По каждому направлению созданы секции (их 25), которые возглавляют авторитетные в данной области профессора. В части доклада, посвященной председателям региональных отделений общества, продемонстрировано, что практически все регионы России вовлечены в работу общества RosOCR.

Важная роль комплексной реабилитации больных с сердечно-сосудистой патологией и проблемы реализации программ по реабилитации и профилактике стала острой темой для продолжительной дискуссии, в которой выступили 12 участников конференции. Среди них акад. РАМН, проф. А.И.Мартынов, акад. РАМН, проф. Р.С.Карпов, проф. А.Л.Сыркин, проф. В.С.Волков, проф. В.С.Задонченко, проф. Э.Г.Волкова, проф. Г.П.Арутюнов, проф. Г.И.Кассирский, проф. А.Н.Закирова, проф. А.А.Абдуллаев, проф. Г.А.Чумакова, проф. Г.С.Дубилей, проф. В.А.Люсов.

В соответствии с дальнейшей программой конференции последующие доклады затрагивали наиболее актуальные вопросы диагностики, течения и лечения сочетанных заболеваний, а также состояние реабилитации больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями без и в сочетании с сопутствующими заболеваниями. С докладами выступили чл.-кор. РАМН проф. В.В.Кухарчук, проф. П.Я.Довгалецкий, проф. В.С.Задонченко, проф. Г.П.Арутюнов, проф. Н.Б.Перепеч, проф. Э.Г.Волкова, проф. Е.А.Дегтярева, проф. А.А.Звенигородская, проф. С.Ф.Гуляева, проф. Г.И.Симонова, проф. А.М.Калинина, проф. С.А.Шальнова, проф. Ю.М.Лопатин, проф. М.Г.Бубнова.

С заключительным словом выступил проф. Д.М.Аронов, который поблагодарил докладчиков за интересные выступления и всех участников конференции за их выраженный интерес к существующим проблемам реабилитации и вторичной профилактики.

Проф. Д.М.Аронов обозначил приоритетные задачи на предстоящий год работы Общества и закрыл 2-ю конференцию RosOCR.