

# Итоги XI Российской научно-практической конференции Российского общества кардиосоматической реабилитации и вторичной профилактики с международным участием «Реабилитация и вторичная профилактика в кардиологии»

## The results of the 11th Russian Scientific-practical Conference of the Russian Society of Cardiosomatic Rehabilitation and Secondary Prevention with international participation "Rehabilitation and secondary prevention in cardiology"

Ежегодная объединенная XI Российская научно-практическая конференция Российского общества кардиосоматической реабилитации и вторичной профилактики (РосОКР) с международным участием «Реабилитация и вторичная профилактика в кардиологии» с большим успехом прошла 23–24 апреля 2015 г. в Центральном доме ученых Российской академии наук г. Москвы.

Конференция была организована при участии РосОКР, Российского кардиологического общества, Российского научного медицинского общества терапевтов (РНМОТ), ФГБУ «Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины» Минздрава России, а также Минздрава Московской области.

В работе конференции приняли участие 530 врачей различных специальностей из 86 субъектов и городов Российской Федерации и из других стран. На конференции своими знаниями, опытом и результатами научных исследований поделились сотрудники ведущих научно-исследовательских и образовательных медицинских учреждений России, а также крупных республиканских и областных медицинских учреждений практического здравоохранения.

Открыл работу конференции президент РосОКР, заслуженный деятель науки РФ проф. Давид Меерович Аронов.

С приветственным словом выступила главный кардиолог Минздрава России, президент Российского медицинского общества по артериальной гипертензии (РМОАГ), директор Института клинической кардиологии им. А.Л.Мясникова ФГБУ «Российский кардиологический научно-производственный комплекс» Минздрава России, член-корреспондент РАН Ирина Евгеньевна Чазова, которая отметила важность проведения конференции, обозначила круг современных задач, требующих решения в области кардиореабилитации и вторичной профилактики, подчеркнула настоятельную необходимость дальнейшего развития этого направления в России. И.Е.Чазова указала на то, что создание трехэтапной кардиореабилитации позитивно повлияет на снижение сердечно-сосудистой смертности в России, значимо улучшит качество медицинской помощи для больных, перенесших острый инфаркт миокарда

и/или оперативные вмешательства на сердце и его сосудах, и будет способствовать увеличению продолжительности их жизни.

С приветственным словом к участникам конференции обратился президент РНМОТ академик РАН Анатолий Иванович Мартынов. Он отметил научно-практическую значимость данного мероприятия и положительно оценил роль РосОКР в научно-медицинском сообществе России и развитии кардиореабилитационного и профилактического направления.

На конференции были рассмотрены особо значимые вопросы кардиосоматической реабилитации и вторичной профилактики, диктуемые современной ситуацией в медицине:

- Достижения, нерешенные вопросы и перспективы кардиореабилитации в России.
- Лечение и реабилитация больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями и сопутствующей патологией других органов.
- Реабилитация больных после кардиохирургических вмешательств как у взрослых, так и у детей.
- Реабилитация больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы на курортах и в санаториях, применение немедикаментозных методов.
- Патофизиологические аспекты физических нагрузок, физических тренировок у кардиальных и кардиосоматических больных.
- Вторичная профилактика при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
- Медикаментозная терапия в кардиологической реабилитации и вторичной профилактике.

Большой интерес аудитории вызвал доклад главного специалиста Минздрава России по медицинской реабилитации, заведующей отделом медицинской и социальной реабилитации НИИ цереброваскулярной патологии и инсульта ГБОУ ВПО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И.Пирогова» Минздрава России проф. Галины Евгеньевны Ивановой.

Г.Е.Иванова представила основные направления программы развития медицинской реабилитации в России с акцентом на кардиологическое направление, указала на необходимость разработки национальных клинических рекомендаций и стандартов оказания помощи по медицинской реабилитации.

Г.Е.Иванова рассказала о старте в 2015 г. в России пилотного проекта по медицинской реабилитации в разных субъектах Российской Федерации.

В рамках XI Российской научно-практической конференции «Реабилитация и вторичная профилактика в кардиологии» было проведено 8 научных симпозиумов и 12 научных сессий, на которых представлены 118 лекций и докладов ведущих специалистов со всей России, а также международных специалистов. Результаты своей научной работы представили и молодые ученые. В рамках конференции было проведено 2 школы-семинара по значимым вопросам кардиосоматической реабилитации и профилактики.

В рамках конференции проводилось рабочее совещание ведущих специалистов по кардиологической реабилитации, которое проходило под председательством проф. Г.Е.Ивановой и президента РосОКР проф. Д.М.Аронова. На совещании обсуждались конкретные вопросы по организации и внедрению кардиореабилитационной системы в стране, «маршрутизация» больных при разных формах острой ишемической болезни сердца, в том числе после хирургических и инвазивных вмешательств. На этом рабочем совещании своим опытом организации кардиологической реабилитации поделились коллективы сотрудников из разных российских регионов и медицинских учреждений: Центр сердечной медицины «Черная речка» под руководством О.Ф.Мисюры (Санкт-Петербург); ГБУЗ «Научно-практический центр интервенционной кардиоангиологии» Департамента здравоохранения г. Москвы под руководством член-корреспондента РАН Д.Г.Иоселиани (Москва); МБУЗ «Городская клиническая больница №2» под руководством проф. И.П.Кругловой (Челябинск); БУЗ ВО «Городская клиническая больница №3» Департамента здравоохранения Воронежской области (докладчик – начальник отдела скорой и первичной медико-санитарной помощи Департамента здравоохранения Воронежской области Н.И.Остроушко); ГБУЗ РБ «Больница скорой медицинской помощи» под руководством главного врача проф. И.М.Карамовой (Уфа); ФГБУ «НИИ комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» под руководством проф. О.Л.Барбараш (Кемерово), ГАУЗ «Брянский областной кардиологический диспансер» под руководством главного кардиолога Брянской области А.М.Недбайкина (Брянск); ГБОУ ВПО «Ивановская государственная медицинская академия» Минздрава России под руководством проректора проф. И.Е.Мишиной (Иваново).

На конференции президентом РосОКР проф. Д.М.Ароновым были представлены основные положения Российских рекомендаций «Острый инфаркт миокарда с подъемом сегмента ST на ЭКГ: реабилитация и вторичная профилактика».

В рамках научной секции «Патофизиологические механизмы церебро- и кардиопротекции» обсуждались патофизиологические аспекты развития гипоксии, механизмы адаптации к ней и ее возможное приращение в кардиореабилитационном и профилактическом направлении. На этом научном симпозиуме собственные результаты научных исследований представили ученые из США – проф. H.F.Downey, X.Shi, а также ученые из ФГБУ «НИИ общей патологии и патофизиологии» (проф. Л.М.Белкина, Москва) и ФГБУ «НИИ кардиологии» (проф. Н.П.Лямина, Саратов).

В разных научных сессиях и симпозиумах конференции рассматривались организационные, методические и клинические вопросы реабилитационной помощи больным с различными сердечно-сосудистыми заболеваниями: с острым инфарктом миокарда (проф. Д.М.Аронов, Москва; проф. М.Г.Бубнова, Москва; проф. Г.Г.Ефремушкин и соавт., Барнаул; проф. А.А.Эльгаров и соавт., Нальчик; проф. С.Ф.Гуляева и соавт., Киров и др.), артериальной гипертензией (проф. А.В.Смоленский и соавт., Москва), дисплазией соединительной ткани (проф. Г.С.Дубилей, Омск), сочетанной сердечно-сосудистой и бронхолегочной патологией (проф. М.Г.Бубнова и соавт., Москва; Н.Н.Мещерякова, Москва; Ф.Ю.Мухарлямов, Москва; Е.Д.Баздырев, Кемерово, и др.).

В рамках конференции был проведен мастер-класс «Физическая реабилитация больных после острого инфаркта миокарда» (проф. Д.М.Аронов, проф. М.Г.Бубнова, канд. мед. наук В.Б.Красницкий, канд. пед. наук Н.К.Новикова).

На конференции активно обсуждались актуальные вопросы медикаментозного и немедикаментозного ведения больных после кардиохирургических вмешательств. Результатами научных исследований и практической работы поделились специалисты из разных городов и регионов России (проф. С.А.Болдуева, Санкт-Петербург; проф. Т.А.Князева, Москва; С.А.Помешкина, Кемерово; Т.В.Шовкун и соавт., Москва; Т.В.Лохина и соавт., Пенза, и др.).

Большое внимание было уделено вопросам вторичной профилактики больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, приверженности пациентов лечению, а также оценке риска сердечно-сосудистых осложнений. С докладами по этим вопросам выступили проф. А.М.Калинина (Москва), И.О.Тарловская (Нижний Новгород), Н.А.Козиолова (Пермь), А.И.Честникова (Ростов-на-Дону), Г.А.Чумакова (Барнаул), О.А.Кошельская (Томск), М.Н.Мамедов (Москва), Д.А.Затейщиков (Москва), О.Н.Ткачева (Москва), Д.В.Небиеридзе (Москва), Г.П.Арутюнов (Москва), О.А.Кисляк (Москва), П.А.Лебедев и соавт. (Самара), Б.Г.Искадеров (Пенза), Л.А.Хаишева и соавт. (Ростов-на-Дону), А.Б.Прокофьев (Москва), И.М.Карамова (Уфа) и др.

Активно обсуждались на конференции вопросы психологической реабилитации на научной сессии при участии проф. В.П.Зайцева (Москва) и проф. А.Н.Репина (Томск).

В работе конференции приняли участие специалисты, занимающиеся вопросами детской кардиореабилитации, – проф. Е.А.Дегтярева (Москва), Т.Т.Батышева (Москва), А.А.Александров (Москва), Л.А.Балькова (Саранск), Р.С.Майтбасова (Алматы, Казахстан) и др.

На конференции было проведено совместное заседание неврологов и кардиологов в рамках научной сессии «Актуальные вопросы кардионеврологии» под председательством проф. А.В.Кочеткова (Москва), Г.А.Чумаковой (Барнаул) и А.В.Фонякина (Москва).

Итогом работы XI Российской научно-практической конференции РосОКР с международным участием «Реабилитация и вторичная профилактика в кардиологии» было принятие резолюции.

**Вице-президент РосОКР проф. М.Г.Бубнова**