

# Новая инициатива Российского общества кардиосоматической реабилитации и вторичной профилактики и фармацевтической компании «Астра-Зенека»

**Для цитирования:** Новая инициатива Российского общества кардиосоматической реабилитации и вторичной профилактики и фармацевтической компании «Астра-Зенека». Кардиосоматика. 2016; 7 (2): 54–55.

## The new initiative of the Russian society of cardiosomatic rehabilitation and secondary prevention and the “Astra-Zeneca” pharmaceutical company

**For citation:** The new initiative of the Russian society of cardiosomatic rehabilitation and secondary prevention and the “Astra-Zeneca” pharmaceutical company. *Cardiosomatics*. 2016; 7 (2): 54–55.

Российское общество кардиосоматической реабилитации и вторичной профилактики (РосОКР) и известная компания «Астра-Зенека» согласились сотрудничать по чрезвычайно важной программе «Предупреждение повторного инфаркта миокарда». Речь идет об образовательной программе для больных, перенесших острый инфаркт миокарда (ОИМ). Читателям должно быть известно, что Россия в настоящее время имеет самую высокую смертность от ишемической болезни сердца и всех сердечно-сосудистых заболеваний. Известно также, что больные, выписанные после перенесенного ОИМ, получают неполноценную, можно сказать, частичную помощь для своего лечения. Она состоит в том, что больному назначается в амбулаторных условиях медикаментозное лечение, включая двойную антитромбоцитарную терапию. Больной находится под контролем участкового доктора и периодически консультируется кардиологом. Многочисленные опросы как больных, так и врачей, проведенные в России, указывают на многочисленные ошибки и недостатки в ведении больных. В лучшем случае больные в течение первых 6 мес принимают более или менее правильно назначенную им медикаментозную терапию. После этого срока приверженность лечению существенно ослабевает, вплоть до того, что, например, статины после 12 мес от начала лечения принимают менее 7% пациентов. Достаточно эффективная, но связанная с определенным риском антитромбоцитарная терапия выполняется больными в неполном объеме. Положение усугубляется тем, что высокотехнологичные методы реваскуляризации назначаются не более чем 25% от общего числа больных.

Россия в настоящее время находится в стадии полного отхода от системы поэтапной реабилитации больных после острых коронарных событий. В стране идет процесс создания новой системы кардиореабилитации с программами физических тренировок, обучением больных в школах для больных, перенесших ОИМ/острый коронарный синдром, модификацией факторов риска и т.д. Иначе говоря, российская медицина в настоящее время находится в переходном положении. Больные практически лишены воз-

можности реабилитации и выполнения мероприятий по медикаментозной и немедикаментозной вторичной профилактике. Особую тревогу вызывает отсутствие обучения больных правилам антитромбоцитарной защиты не только при двухкомпонентном, но даже однокомпонентном варианте этого важного, но небезопасного лечения.

Учитывая указанные обстоятельства, РосОКР при спонсорском участии компании «Астра-Зенека» учреждает программу поддержки пациентов «Школа для обучения пациентов вторичной профилактике повторного инфаркта миокарда».

Целью программы является обучение пациентов навыкам реабилитации и вторичной профилактики после перенесенного ОИМ. Для достижения данной цели в рамках программы необходимо реализовать следующие задачи:

- Объяснить пациентам, что такое инфаркт миокарда.
- Разъяснить проведенное в стационаре лечение.
- Обсудить план лечения и имеющиеся факторы риска.
- Проинформировать о назначенных препаратах, мотивировать и дать рекомендации по изменению образа жизни.
- Объяснить необходимость получения и начала приема назначенных медикаментов и дальнейшего соблюдения медикаментозной терапии, направленной на предотвращение повторных сердечно-сосудистых катастроф, выполнять немедикаментозные рекомендации врачей, связанные с вторичной профилактикой (изменение образа жизни и модификация факторов риска, участие в образовательной школе «Как предупредить повторный инфаркт миокарда»).

Реализация программы включает в себя следующие стандартные процедуры:

1. Проведение программы обучения на базе стационара (сосудистого центра).
2. Отбор пациентов для участия в программе по решению администрации.
3. Проведение образовательных занятий с пациентами – участниками программы.

Участие в программе для пациентов осуществляется на бесплатной добровольной основе. Возможность включения каждого конкретного пациента в программу определяет лечащий врач в соответствии с критериями включения-исключения пациентов.

Критерии включения пациентов в программу обучения:

- перенесенный ОИМ;
- назначенная пациенту двойная антитромбоцитарная терапия;
- имеющиеся, с точки зрения лечащего врача, показания для обучения пациента.

Критерии исключения пациентов из программы обучения:

- нарушение когнитивных функций;
- наличие противопоказаний к обучению.

В соответствии с программой специально подготовленная группа врачей проводит занятия с больными, затрагивающие следующие вопросы:

- Что такое атеросклероз и его осложнение – инфаркт миокарда?
- Двойная антитромбоцитарная терапия в течение 1 года.
- Антиатеросклеротическое питание.
- Повышение физической активности в быту и физические тренировки.
- Прекращение курения.
- Коррекция артериального давления.
- Нормализация уровня холестерина.
- Обучение приверженности всем рекомендациям врача – главное условие успеха!

Во время занятия используются учебные плакаты, больным раздаются памятки.

В настоящее время запущен совместный московский проект РосОКР и фармацевтической компании «АстраЗенека» по обучению больных, перенесших инфаркт миокарда. Состоялся мастер-класс с участием врачей из сосудистых центров Москвы. Выполнение этого мероприятия было воспринято больными и врачами с интересом и удовлетворением. Надеемся, что совместными усилиями мы сможем помочь постинфарктным больным повысить мотивацию и приверженность всем врачебным рекомендациям и особенно современному антиагрегационному лечению.

— \* —