

Итоги XII Российской научно-практической конференции Российского общества кардиосоматической реабилитации и вторичной профилактики с международным участием «Реабилитация и вторичная профилактика в кардиологии»

Results of XII Russian Scientific and Practical Conference of the Russian Society of Cardiosomal Rehabilitation and Secondary Prevention with International Participation "Rehabilitation and secondary prevention in cardiology"

Традиционная объединенная XII Российская научно-практическая конференция Российского общества кардиосоматической реабилитации и вторичной профилактики (РосОКР) с международным участием «Реабилитация и вторичная профилактика в кардиологии» с большим успехом прошла 20–21 апреля 2017 г. в Центральном доме ученых Российской академии наук г. Москвы.

Конференция была организована РосОКР при участии Российского кардиологического общества, Российского научного медицинского общества терапевтов, Союза реабилитологов России, ФГБУ «Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины» Минздрава России.

В работе конференции приняли участие 450 врачей разных специальностей из 42 субъектов и городов Российской Федерации. Об участии в конференции заявили специалисты из 7 стран мира. На конференции своими знаниями, опытом и результатами научных исследований поделились сотрудники ведущих научно-исследовательских и образовательных медицинских учреждений России, а также крупных республиканских и областных медицинских учреждений практического здравоохранения.

Конференцию открыл президент РосОКР, заслуженный деятель науки РФ, профессор **Д.М.Аронов**. Он отметил важность проведения такой конференции, обозначил круг современных задач, требующих решения в области кардиореабилитации и вторичной профилактики, подчеркнул настоятельную необходимость дальнейшего развития этого направления в России.

Вице-президент РосОКР профессор **М.Г.Бубнова**, главный специалист Министерства здравоохранения РФ по медицинской реабилитации, и президент Союза реабилитологов России профессор **Г.Е.Иванова** рассказали о современном состоянии кардиореабилитационной службы в России. В рамках доклада были озвучены результаты первого пилотного проекта «Развитие системы реабилитации больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями в лечебных учреждениях субъектов Российской Федерации». Было подчеркнуто, что внедрение в клиническую практику 17 лечебных учреждений из 13 субъектов РФ «Порядка по организации медицинской реабилитации» (Приказ Минздрава России №1705н от 29.12.2012) позволило обеспечить правильную маршрутизацию больных, перенесших острый инфаркт миокарда (ИМ), чрескожные коронарные вмешательства или коронарное шунтирование, увеличить оборот коечного фонда (сократить сроки пребывания больного с острым ИМ на койке кардиологического отделения в среднем на 2–5,5 дня при разном течении ИМ и дополнительно еще на 2,7 дня после стентирования коронарных артерий), определить потребность во II этапе кардиореабилитации (в нем нуждались 67% кардиологических больных) и средние сроки пребывания больного на II этапе кар-

диореабилитации, доказать безопасность методов и методик, заложенных в системе кардиореабилитации. На конференции рассматривались особо значимые вопросы кардиосоматической реабилитации и вторичной профилактики, диктуемые современной ситуацией в медицине:

- Достижения, нерешенные вопросы и перспективы кардиореабилитации в России.
- Лечение и реабилитация больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ) и сопутствующей патологией других органов.
- Реабилитация больных после кардиохирургических вмешательств у взрослых и детей.
- Реабилитация больных с ССЗ на курортах и в санаториях, применение немедикаментозных методов.
- Патолофизиологические аспекты физических нагрузок, физических тренировок у кардиальных и кардиосоматических больных.
- Вторичная профилактика при ССЗ и вопросы диспансеризации.
- Медикаментозная терапия в кардиологической реабилитации и вторичной профилактике.

В рамках XII Российской научно-практической конференции «Реабилитация и вторичная профилактика в кардиологии» были проведены 22 научных симпозиума и сессии, на которых представлены 118 лекций и докладов ведущих специалистов со всей России, а также международных специалистов. Результаты своей научной работы представили и молодые ученые. В рамках конференции проводились клинические разборы, школы-семинары, мастер-классы по наиболее важным вопросам реабилитации и профилактики в кардиологии.

В рамках конференции под председательством президента РосОКР профессора **Д.М.Аронова** и главного специалиста Минздрава России по медицинской реабилитации, президента Союза реабилитологов России профессора **Г.Е.Ивановой** прошло **рабочее совещание ведущих специалистов по кардиологической реабилитации**. На совещании обсуждались конкретные вопросы и проблемы организации и внедрения кардиореабилитационной системы в стране, «маршрутизация» больных при разных формах ишемической болезни сердца. Особый интерес вызвало обсуждение результатов пилотного проекта Минздрава России «Развитие медицинской реабилитации в России», которые были представлены в докладах главных внештатных специалистов по медицинской реабилитации из разных регионов России. Так, главный специалист по медицинской реабилитации Комитета здравоохранения Санкт-Петербурга кандидат медицинских наук **А.М.Сарана** поделился опытом организации кардиологической реабилитации в Санкт-Петербурге; главный врач ГБУЗ РБ «Больница скорой медицинской помощи» профессор **И.М.Карамова** (Уфа) озвучила результаты развития кардиореабилитационной службы в Башкортостане; кандидат медицинских

наук, доцент **С.Е.Головенкин** (соавт. – С.Ю.Никулина, С.А.Устюгов, К.В.Злодеев, В.А.Шульман, Красноярск) – в Красноярском крае; главный специалист по медицинской реабилитации Забайкальского края профессор **Е.Ю.Алексенко** (докладчик; соавт. – профессор С.О.Давыдов, Чита) – в Забайкальском крае, а заместитель главного врача БУ «Республиканский кардиологический диспансер» **Н.А.Светлова** (соавт. – Т.Н.Мизурина, А.В.Карпова, Чебоксары) – в Чувашской Республике. Организационные и методологические вопросы кардиологической реабилитации обсуждались в рамках других научных сессий и симпозиумов. Доклад проректора ФГБОУ ВО «Ивановская государственная медицинская академия» профессора **И.Е.Мишиной** и соавт. (Иваново) был посвящен оценке качества реабилитационного процесса; генерального директора Центра сердечной медицины «Черная речка» **О.Ф.Мисюры** и соавт. (Санкт-Петербург) – определению и оценке роли реабилитационного потенциала в формировании персонализированных программ реабилитации; доклад заместителя директора по науке Научно-исследовательского института кардиологии ФГБОУ ВО «Саратовский государственный медицинский университет им. В.И.Разумовского» Минздрава России профессора **Н.П.Ляминой** (Саратов) – пациентоориентированным технологиям при трехэтапной системе кардио-реабилитации.

На конференции президентом РосОКР профессором **Д.М.Ароновым** были представлены основные положения Российских рекомендаций «Коронарное шунтирование больных ишемической болезнью сердца: реабилитация и вторичная профилактика». В рамках конференции был проведен мастер-класс «Аспекты реабилитации больных после коронарного шунтирования» (проф. **Д.М.Аронов**, профессор **М.Г.Бубнова**, кандидат медицинских наук **В.Б.Красницкий**, кандидат психологических наук **Н.К.Новикова**).

На конференции активно обсуждались актуальные вопросы медикаментозного и немедикаментозного ведения больных после острого ИМ и кардиохирургических вмешательств. Результатами научных исследований и практической работы поделились специалисты из разных городов России: профессор **С.А.Болдуева** (Санкт-Петербург), профессор **М.Г.Глезер** (Москва), доктор медицинских наук С.А.Помешкина (Кемерово), профессор **С.Р.Гиляревский** (Москва), профессор **Н.Б.Перепах** (Санкт-Петербург), доктор **Т.В.Шовкун** и соавт. (Москва), доцент **Ю.В.Довголюк** и соавт. (Иваново), профессор **Д.В.Дедов** (Тверь), профессор **Л.А.Хайшева** (Ростов-на-Дону), профессор **А.И.Честникова** и соавт. (Ростов-на-Дону), профессор **Н.Н.Везикова** и соавт. (Петрозаводск), профессор **В.Ю.Амирянц** (Кисловодск), профессор **Г.С.Маль** (Курск) и др.

В рамках конференции обсуждалась проблема коморбидности в современной медицине. С докладами на эту тему выступили профессор **Е.И.Тарловская** (Нижний Новгород), профессор **И.В.Самородская** (Москва), кандидат медицинских наук **М.М.Лукьянов** (Москва), профессор **В.Н.Хирманов** (Санкт-Петербург), профессор **В.Н.Белов** и соавт. (Воронеж). Были рассмотрены особенности программ реабилитации и вторичной профилактики в особых группах пациентов: с артериальной гипертензией – докладчики профессор **А.Н.Бритов** и соавт. (Москва), профессор **А.Г.Евдокимова** (Москва), профессор **Г.Г.Арабидзе** (Москва), профессор **Р.И.Стрюк** (Москва); с сопутствующей бронхолегочной патологией – докладчики профессор **В.С.Задюченко** (Москва), профессор **Т.В.Адашева** (Москва), профессор **В.В.Ли** (Москва), кандидат медицинских наук **Н.Н.Мещерякова** (Москва), кандидат медицинских наук **Е.Д.Баздырев** (Кемерово) и др.; в

старших возрастных группах – докладчики профессор **С.Ф.Гуляева** (Киров); после инвазивного лечения фибрилляции предсердий – докладчики профессор **М.Г.Бубнова** и соавт. (Москва); с сахарным диабетом – докладчики профессор **М.Н.Мамедов** (Москва), профессор **О.А.Кошельская** (Томск), профессор **Г.А.Чумакова** (Барнаул), профессор **И.З.Бондаренко** (Москва) и др.

На конференции было проведено совместное заседание неврологов и кардиологов в рамках симпозиума «Ведение больного, перенесшего инсульт, в практике врача-терапевта», на котором выступили с докладами профессор **О.Д.Остроумова** (Москва), профессор **М.Г.Бубнова** (Москва), профессор О.А.Кисляк (Москва), профессор **В.А.Парфенов** (Москва), профессор **В.В.Захаров** (Москва), и научная сессия «Современный реабилитационный процесс при сочетанной кардиоцеребральной патологии» под председательством профессора **А.В.Кочеткова** (Москва), профессора **А.Н.Бритова** (Москва), профессора **Г.А.Чумаковой** (Барнаул), профессора **А.В.Фонякина** (Москва).

Большое внимание на конференции уделялось вопросам диспансеризации. С докладами по этой теме выступили профессор **А.М.Калинина** (Москва), профессор **И.М.Карамова** (Уфа), кандидат медицинских наук **Н.И.Остроушко** (Воронеж), кандидат медицинских наук **Л.Ю.Дроздова** (Москва), кандидат медицинских наук **В.А.Егоров** (Москва), кандидат медицинских наук **Е.В.Маногина** (Иваново). На конференции широко освещались вопросы образа жизни, коррекции факторов риска – курения, питания, ожирения и дислипидемий. С докладами по этой тематике выступали профессор **О.А.Кисляк** (Москва), кандидат медицинских наук **Р.А.Еганян** (Москва), профессор **И.В.Сергиенко** (Москва), кандидат медицинских наук **Н.М.Ахмеджанов** (Москва), профессор **М.Г.Бубнова** (Москва), профессор **В.П.Михин** (Курск), профессор **А.В.Стародубова** (Москва), кандидат медицинских наук **Н.С.Карамнова** (Москва), кандидат медицинских наук **О.В.Молчанова** (Москва) и др. В докладах профессора **В.М.Горбунова** (Москва), профессора **П.А.Лебедева** (Самара), профессора **С.В.Колбасникова** и соавт. (Тверь), профессора **Л.А.Гераскиной** и соавт. (Москва) и других авторов активно обсуждалась тема оценки сердечно-сосудистого риска и функциональной активности сосудистой стенки, а также проведения функциональных проб в кардиологии.

На научных сессиях конференции рассматривались вопросы психологической реабилитации. Результатами своей работы поделились профессор **А.Н.Репин** (Томск), доктор медицинских наук **С.А.Помешкина** и соавт. (Кемерово), кандидат психологических наук **Н.В.Фомина** (Нижний Новгород) и др.

В работе конференции приняли участие специалисты, занимающиеся вопросами детской кардиореабилитации, – профессор **Е.А.Дегтярева** (Москва), **Т.Т.Батышева** (Москва), **Л.А.Балыкова** (Саранск) и др. Несколько научных сессий было посвящено проблемам профилактики кардиальных осложнений у спортсменов (профессора **А.В.Смоленский**, Москва, **Е.А.Дегтярева**, Москва, **Н.П.Лямина**, Саратов и др.).

В рамках конференции проводилась образовательная школа клинического фармаколога при участии главного внештатного специалиста по клинической фармакологии Департамента здравоохранения г. Москвы профессора М.В.Журавлева, профессора А.Б.Прокофьева (Москва) и профессора Т.Е.Морозовой (Москва).

Оргкомитет благодарит всех участников конференции.