

Итоги XIII Российской научно-практической конференции с международным участием «Реабилитация и вторичная профилактика в кардиологии» Российского общества кардиосоматической реабилитации и вторичной профилактики

Для цитирования: Итоги XIII Российской научно-практической конференции с международным участием «Реабилитация и вторичная профилактика в кардиологии» Российского общества кардиосоматической реабилитации и вторичной профилактики. CardioСоматика. 2019; 10 (3): 85–86. DOI: 10.26442/22217185.2019.3.190479

Conference Proceedings

Results of XII Russian Scientific and Practical Conference with International Participation "Rehabilitation and secondary prevention in cardiology" of the Russian Society of Cardiosomal Rehabilitation and Secondary Prevention

For citation: Results of XII Russian Scientific and Practical Conference with International Participation "Rehabilitation and secondary prevention in cardiology" of the Russian Society of Cardiosomal Rehabilitation and Secondary Prevention CardioSomatics. 2019; 10 (3): 85–86. DOI: 10.26442/22217185.2019.3.190479

Традиционная объединенная XIII Российская научно-практическая конференция с международным участием «Реабилитация и вторичная профилактика в кардиологии» Российского общества кардиосоматической реабилитации и вторичной профилактики (РосОКР) с большим успехом прошла 21–22 мая 2019 г. в Нижнем Новгороде.

Конференция была организована РосОКР при участии Российского кардиологического общества (РКО), Российского научного медицинского общества терапевтов (РНМОТ), Союза реабилитологов России (СРР), ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» Минздрава России, ФГБУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России и Министерства здравоохранения Нижегородской области. В работе конференции приняли участие более 300 врачей разных специальностей из 27 субъектов и городов Российской Федерации. Об участии в конференции заявили специалисты из 7 стран мира. На конференции своими знаниями, опытом и результатами научных исследований поделились сотрудники ведущих национальных научно-исследовательских и образовательных медицинских учреждений России, а также крупных республиканских и областных медицинских учреждений практического здравоохранения.

С приветственным словом к участникам конференции обратились: доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки Российской Федерации Д.М. Аронов – президент Общественной общероссийской организации РосОКР, доктор медицинских наук Н.Н. Карякин – ректор ФГБОУ ВО ПИМУ, доктор медицинских наук, профессор Г.Е. Иванова – главный внештатный специалист по медицинской реабилитации Минздрава России, доктор медицинских наук И.В. Фомин – председатель Нижегородского регионального отделения РосОКР, и доктор меди-

цинских наук Н.Ю. Боровкова – председатель Нижегородского регионального отделения РКО.

Конференцию открыл президент РосОКР, заслуженный деятель науки РФ, профессор Д.М. Аронов. Он отметил важность ее проведения, обозначил круг современных задач, требующих решения в области кардиологической и соматической реабилитации и вторичной профилактики, представил успехи и недостатки в создании системы медицинской реабилитации в России, подчеркнул настоятельную необходимость дальнейшего развития этого направления в России для снижения показателей сердечно-сосудистой и общей смертности.

Доктор медицинских наук И.В. Фомин – председатель Нижегородского регионального отделения РосОКР рассказал о перспективах и трудностях организации реабилитационно-профилактической помощи больным с хронической сердечной недостаточностью в системе практического здравоохранения.

На конференции рассматривались особо значимые вопросы кардиосоматической реабилитации и вторичной профилактики, диктуемые современной ситуацией в медицине: достижения, нерешенные вопросы и перспективы кардиореабилитации в России; лечение и реабилитация больных с разными сердечно-сосудистыми заболеваниями, сахарным диабетом, хронической обструктивной болезнью легких и другой сопутствующей патологией; реабилитация после кардиохирургических вмешательств у взрослых и детей; возможности реабилитации в онкологии и гериатрии; применение новых реабилитационных технологий и методов в условиях коморбидности пациента; патофизиологические аспекты физических нагрузок и физических тренировок; вопросы вторичной профилактики при сердечно-сосудистых заболеваниях, коморбидных состояниях и диспансеризации; медикаментозная терапия в реабилитации и вторичной профилактике; проблемы

ведения пациентов высокого сердечно-сосудистого риска в клинической практике.

В рамках XIII Российской научно-практической конференции «Реабилитация и вторичная профилактика в кардиологии» были проведены 24 научных симпозиума и сессии, на которых представлены 105 докладов и лекций ведущих специалистов со всей России, а также международных специалистов. Результаты своей научной работы представили и молодые ученые. В рамках конференции проводились клинические разборы, образовательные лекции, школы-семинары по наиболее значимым вопросам реабилитации и профилактики в кардиологии и медицине в целом.

В рамках конференции под председательством президента РосОКР, профессора Д.М. Аронова, вице-президента РосОКР, профессора М.Г. Бубновой и почетного председателя Нижегородского регионального отделения РКО, профессора Н.Н. Боровкова прошли симпозиумы, посвященные обсуждению организационных вопросов становления кардио-реабилитационной службы в регионах России. Свой клинический опыт организации реабилитации в области кардиологии и соматической патологии представили главные кардиологи, терапевты и специалисты по медицинской реабилитации, руководители центров и отделений медицинской реабилитации из Нижнего Новгорода (О.Ф. Смирнова, Н.Н. Боровков, Т.В. Буйлова), Челябинска (А.А. Сприкут, Л.А. Эфрос), Омска (О.Ю. Кореннова, Е.П. Приходько, С.П. Подольная), Уфы (И.М. Карамова), Ульяновска (Е.В. Мовчан), Воронежа (Н.И. Остроушко, В.Н. Белов), Кемерово (О.Л. Барбараш, Е.Д. Баздырев, С.А. Помешкина), Болгарии (А. Алексиев) и др.

На конференции активно обсуждались актуальные вопросы улучшения прогноза больных после острого инфаркта миокарда и изменения подходов к ведению больных с ишемической болезнью сердца. Результатами научных исследований и практической работы поделились специалисты из разных городов России: профессор М.Г. Бубнова (Москва), профессор С.А. Болдуева (Санкт-Петербург), профессор Н.Б. Перепеч (Санкт-Петербург), профессор И.В. Фомин (Нижний Новгород), профессор Н.Ю. Боровкова (Нижний Новгород), профессор Е.И. Тарловская (Нижний Новгород) и др. Один из симпозиумов конференции был организован сотрудниками отделения неотложной кардиологии Регионального сосудистого центра №2, в рамках которого были представлены результаты клинической работы по лечению и реабилитации больных с острым коронарным синдромом в Нижнем Новгороде.

Большое внимание на конференции уделялось вопросам лечения и реабилитации пациентов с сердечной недостаточностью. В рамках конференции был организован симпозиум, посвященный 3-летию работы Городского центра хронической сердечной недостаточности (Нижний Новгород).

В рамках конференции было освещено новое формирующееся направление в области реабилитации – кардиоонкология, мнениями на эту тему поделились профессор Ю.А. Васюк (Москва), профессор Н.П. Лямина (Москва), профессор М.А. Шаленкова и соавт. (Нижний Новгород) и др. На конференции обсуждалась проблема коморбидности в современной медицине и пути ее решения посредством новых терапевтических и реабилитационных стратегий. С доклада-

ми на эту тему выступили профессор О.А. Кошельская (Томск), профессор Г.А. Чумакова (Барнаул), профессор М.М. Петрова (Красноярск), Е.И. Тарловская (Нижний Новгород) и др. В рамках научных сессий и симпозиумов рассматривались особенности программ реабилитации и вторичной профилактики в особых группах пациентов: в старших возрастных группах – докладчики профессор С.Ф. Гуляева и соавт. (Киров); у женщин – докладчик профессор Н.В. Ларева (Чита), после инвазивного лечения фибрилляции предсердий – докладчики профессор М.Г. Бубнова и соавт. (Москва), профессор С.В. Поветкин (Курск), профессор Б.Г. Искендеров (Пенза); с сахарным диабетом – докладчики член-корреспондент РАН В.Ю. Калашников (Москва), профессор О.А. Кошельская (Томск), кандидат медицинских наук А.Р. Вайсберг (Нижний Новгород) и др. Большое внимание было уделено лечению и реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания. Кардиологи и пульмонологи совместно обсудили лечебно-реабилитационные мероприятия при бронхиальной астме, хронической обструктивной болезни легких, легочном сердце – докладчики профессор Н.Ю. Григорьева и соавт. (Нижний Новгород), доктор медицинских наук Е.Д. Баздырев и соавт. (Кемерово), профессор Г.Г. Прозорова и соавт. (Воронеж), доктор медицинских наук А.А. Некрасов (Нижний Новгород).

Отдельные симпозиумы были посвящены разным методам медицинской реабилитации. Так, профессор И.Е. Мишина и соавт. (Иваново) представили направление дистанционной реабилитации, профессор Н.П. Лямина (Москва) поделилась опытом организации реабилитации в домашних условиях, профессор В.Н. Белов (Воронеж) озвучил методы организации реабилитации второго стационарно этапа.

В работе конференции приняли участие специалисты, занимающиеся вопросами детской кардиореабилитации, – профессор Е.А. Дегтярева (Москва), профессор Л.А. Балыкова (Саранск), профессор Д.И. Садыкова (Казань).

О месте немедикаментозных факторов в лечебно-реабилитационных и профилактических программах говорили на других симпозиумах. Обсуждались разные аспекты воздействия физических тренировок и других физических факторов при разных состояниях (у спортсменов, при артериальной гипертензии, после острого инфаркта миокарда, перед выполнением оперативных вмешательств), а также роль диагностических методов в оценке и контроле эффектов реабилитационных мероприятий. На конференции широко освещались вопросы профилактических мероприятий. С докладами по этой тематике выступали профессор М.Г. Бубнова (Москва), кандидат медицинских наук Н.М. Ахмеджанов (Москва), профессор С.И. Дроздецкий (Нижний Новгород), профессор Г.С. Маль (Курск), профессор А.М. Калинина и кандидат медицинских наук Д.В. Кушунина (Москва).

На научных сессиях конференции рассматривались разные аспекты психологической реабилитации: докладчики – профессор А.Н. Репин (Томск), доктор медицинских наук С.А. Помешкина и соавт. (Кемерово), кандидат психологических наук Н.В. Фомина (Нижний Новгород), профессор Е.И. Тарловская (Нижний Новгород) и др.

**Оргкомитет благодарит
всех участников конференции.**